

# コースは学年・区分に合わせて選んでください

6歳・年長

▶ 幼児コース

小学1-3年生

▶ 低学年コース

小学4-6年生

▶ 高学年コース

中学1-3年生

▶ 応用コース※

競泳のように強度の高い練習はしません。予めご了承ください。  
初回時に講座を受けるだけの泳ぎができるかを講師が判定します。  
クロールを100m、背泳ぎを50mみます。  
泳法を含め、講師の基準に満たない場合は次回より受講できません。

▶ 幼児コース

親離れ

水慣れ

キックの練習

潜る練習

親離れから始めていき、少しずつプールの水に慣れて楽しさを学んでいきます。

▶ 低学年コース

水慣れ

キックの練習

息継ぎの練習

泳法指導

水慣れから始めていき、クロールや背泳ぎ、平泳ぎの泳法に触れていきます。  
全体の進捗に合わせて講座内容を調整するため、泳法の選択はできません。

▶ 高学年コース

キックの練習

息継ぎの練習

泳法指導

クロールや背泳ぎ、平泳ぎの泳法に触れていきます。  
全体の進捗に合わせて講座内容を調整するため、泳法の選択はできません。

▶ 応用コース

泳法指導

その他

低学年・高学年コースよりも、もう少し泳ぎに触れていきます。  
中学生が週に一度の、継続した運動を行うきっかけづくりの場でもあります。

行わないこと

バタフライの泳法指導

飛び込み指導

水

幼児コース  
16:00~17:00(45分程)

低学年コース  
17:00~18:00(45分程)

高学年コース  
18:00~19:00(45分程)

応用コース  
19:00~20:00(45分程)

定員  
水-12名

定員  
水-20名/木-10名

定員  
水-20名/木-10名

定員  
水-20名/木-10名

木

低学年コース  
17:00~18:00(45分程)

高学年コース  
18:00~19:00(45分程)

応用コース  
19:00~20:00(45分程)

当施設は、公共のプールで行う受講料が無料の水泳講座です。  
受講する方とその保護者には、予めご理解をいただかないといけなことがあります。  
また、水曜日は2名体制、木曜日は1名体制で実施するため講師ができることにも限りがございます。

講座を行う上で、新型コロナウイルスへの警戒を強めてはいますが、保護者の方にも申込をしないことや受講しないことも予防手段であることを念頭に置いてください。

申込にあたり、現在メディアにも取りあがっている耐水透明マスクですが、当施設では使用を認めていません。  
指導用としてのアイテムですが、使用することにより他の利用者に誤った認識を与えて使用させないためにも、  
水泳講師が該当のマスクを着用しての指導は致しませんので予めご了承の上、お申し込みください。