**年末年始マリンピア喜入運動講座日程**

１月１１日（火）から施設点検の為、室内温水プールは休館します。

八幡温泉で行う室内運動講座は通常通り実施します。室内運動講座は、１６歳以上の方ならどなたでも無料で

ご参加いただける講座になっております。ストレッチや、軽運動に興味をお持ちの方は、この機会に体験して

みませんか？ご参加お待ちしております。

【プール講座】

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 12/22（水） | 12/23（木） | 12/27（月） | 12/29（水） | 12/30（木） | 1/3（月） | 1/5（水） | 1/6（木） | 1/10（月） | 1/12（水） | 1/17（月） | 1/19（水） | 1/24（月） | 1/26（水） | 1/31（月） |
| **アクアウォーキング** |  |  | **○** |  |  | **休講** |  |  | **休講** |  |  |  |  |  |  |
| **初めての水泳** |  |  | **○** |  |  | **休講** |  |  | **休講** |  |  |  |  |  |  |
| **幼児スイム** | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **キッズスイムＡ** | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  | **プール講座は、施設点検の為** | | | | | |
| **キッズスイムＢ** | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  | **１月１１（月）～３１（月）まで** | | | | | |
| **キッズスイムＣ** | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  | **休館により休講となります。** | | | | | |
| **キッズスイムＤ** |  | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  |  |  |  |  |  |
| **キッズスイムＥ** |  | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  |  |  |  |  |  |
| **キッズスイムＦ** |  | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  |  |  |  |  |  |

【室内運動講座】

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **らくらくトレーニング＆ストレッチ** |  |  | **○** |  |  | **休講** |  |  | **休講** |  | **○** |  | **○** |  | **○** |
| **いきいき健康教室** | **○** |  |  | **休講** |  |  | **○** |  |  | **○** |  | **○** |  | **○** |  |