

令和5年度上期講座 受講生募集

参加料

無料

運動をはじめてみませんか？

リフレッシュヨガ



- 開催日：① 4月21日（金） ② 5月19日（金）
③ 6月16日（金） ④ 8月18日（金）
⑤ 9月15日（金）



水分補給をお忘れなく！

※参加希望日を選んで下さい。

場所：八幡温泉保養館2F 八幡の間 参加料：無料 ※参加には、申込みが必要です。

時間：10時30分～11時30分 定員：各 20名

対象：16歳以上（お子様連れ、お連れ様の見学などは不可）

準備：運動ができる服装・水分補給の用意をお願いします。

申込方法：マリンピア管理事務所にて直接申込みを行ってください。

申込開始4月1日（土）から受付開始（先着順）※定員になり次第締め切ります