

令和7年度上期講座 受講生募集

参加料
無料

リフレッシュヨガ

開催日： ① 4月18日(金) ② 5月16日(金)
③ 6月20日(金) ④ 7月18日(金)
⑤ 8月22日(金) ⑥ 9月19日(金)

※必ず参加ができる、希望日を選んでお申込みください。

場 所：八幡温泉保養館2F 八幡の間

参加料：無料

※参加には、
申込みが必要です。

時 間：10時30分～11時30分

定 員：各20名

対 象：16歳以上（お子様連れ、お連れ様の見学などは不可）

準 備：運動ができる服装・水分補給の用意をお願いします。



水分補給を
お忘れなく！

申込方法：マリンピア管理事務所にて直接申込みを行ってください。

受付時間：管理事務所 10時00分～17時00分

申込開始 3月19日(水) から受付開始 (先着順)

※定員になり次第
締め切ります

運動をはじめてみませんか？

